SAÔNE BEAUJOLAIS COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

MAISON DE LA RANDONNÉE & DU TRAIL
COL DE CRIE

Animation

SAMEDI 10 OCTOBRE À 11H ET 14H

QI GONG EN PLEINE NATURE
DEUX PARENTHÈSES **DÉTENTE ET VITALITÉ**

Découvrez une activité alliant mouvements doux, respiration profonde et concentration grâce à l'association Mouvement de Vie.
Un moment de calme et de lâcher-prise en pleine nature !

INITIATION & DÉCOUVERTE
À 11h | Durée : 1h
Sur réservation | 6€ par personne
De 9 à 99 ans !
Dans le parc (Repli sous préau en cas de pluie.)

QI GONG EN BALADE
À 14h | Durée : 3h
Sur réservation | 15 € par personne
Distance : 5 km
Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo.



Plus D'INFOS & HORAIRES

04 74 04 70 85
contact@maisondelarandonnee.fr
www.maisondelarandonnee.fr

SAÔNE BEAUJOLAIS COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

MAISON DE LA RANDONNÉE & DU TRAIL
COL DE CRIE

Animation

DU 17 OCTOBRE AU 1ER NOVEMBRE
DU MARDI AU DIMANCHE

SURPRENANTE FORÊT !
LES SECRETS **DES MONTS DU BEAUJOLAIS**

Ouvrez grand les yeux et partez à la découverte des secrets de la forêt des Monts du Beaujolais...
Une rand'énigme inspirée de l'exposition « *Vert Horizon* » !

Sans réservation • 3€ par kit de jeu • Un goûter à la clé

Prévoir un stylo et une tenue adaptée à la marche.
2 niveaux de jeu sur des parcours distincts.

RAND'ENIGME 8 KM
Durée : 2h à 2h30
De 7 à 13 ans
Dernier départ à 15h

JEU DE PISTE DANS LE PARC
De 4 à 7 ans
Durée : +/- 1h
Dernier départ à 16h30



Plus D'INFOS & HORAIRES

04 74 04 70 85
contact@maisondelarandonnee.fr
www.maisondelarandonnee.fr

EXPOSITION

Vert HORIZON

La forêt des Monts du Beaujolais

Maison de la Randonnée et du Trail - COL DE CRIE

Du 7 Octobre au 1er Novembre 2026

Entrée libre et gratuite de 10h à 18 h

Du mercredi au dimanche (sauf le 9 octobre) et du mardi au dimanche pendant les congés scolaires.

1620, Route de Beaujeu 69860 DEUX-GROSNES (Monsols)

contact@maisondelarandonnee.fr - 04 74 04 70 85

Saône Beaujolais Communauté de Communes

Maison de la Randonnée & du Trail Col de Crie

Exposition itinérante de la Manufacture (Écomusée du Haut-Beaujolais)

Ouest Rhodanien Communauté d'agglomération

La Manufacture du Haut-Beaujolais